

- Soutenir la fonction immunitaire. Les protéines isolées de petit-lait sont riches en cystéine, qui augmente les taux de glutathion, un antioxydant qui renforce la fonction immunitaire.
- Améliorer la récupération musculaire et la définition des tissus maigres. Les protéines de petit-lait sont tout particulièrement riches en acides aminés à chaîne ramifiée (AACR). Ces trois acides aminés sont essentiels au développement et à la réparation des tissus musculaires. La recherche appuie la théorie selon laquelle les personnes actives peuvent exiger deux fois plus de protéines que les personnes sédentaires afin d'assurer la réparation du corps après l'exercice.
- Réduire le tissu adipeux, freiner l'appétit et stabiliser le glucose sanguin. La consommation de protéines à chaque repas ralentit le passage des aliments dans l'estomac et les intestins, ce qui permet de se sentir rassasié pendant plus longtemps. Les protéines aident à stabiliser les taux de glycémie en ralentissant le passage du glucose dans le circuit sanguin, ce qui abaisse les taux d'insuline. Cette simple action digestive prévient les fringales, les crises de boulimie et la suralimentation; elle contribue aussi à freiner l'appétit et à augmenter la perte de graisse.
- Accroître le métabolisme grâce à l'effet thermique des aliments. L'organisme est obligé de fournir plus d'efforts pour digérer les protéines que pour digérer les glucides (tels que les bagels) ou les gras (tels que le fromage à la crème). C'est donc un moyen facile de brûler davantage de calories. Au cours de la digestion des protéines, l'organisme libère deux hormones, la cholécystokinine et le glucagon, qui forcent l'organisme à brûler des graisses comme source d'énergie et qui augmentent la satiété.
- Maintenir la solidité des os et la santé de la peau, des dents et des ongles. Les protéines de petit-lait peuvent contribuer à réduire la perte osseuse, ce qui est tout particulièrement bénéfique pour les personnes âgées et les femmes ménopausées.
- Améliorer l'humeur. Les protéines de petit-lait améliorent les taux de sérotonine dans le cerveau, ce qui aide à réguler l'humeur.
- Les protéines de petit-lait contribuent à améliorer l'état nutritionnel des patients du fait qu'elles sont faciles à assimiler et douces pour l'appareil digestif.

NORTH
COAST
NATURALs

SOLUTIONS NUTRITIVES SENSÉES

www.NorthCoastNaturals.com
1-888-337-0127

NORTH
COAST
NATURALs

ENTIÈREMENT NATURELLES

Protéines
Isolées à 100%

ISOLAT DE PROTÉINES DE PETIT-LAIT À 100%



Les protéines sont un élément fondamental de la forme physique et mentale!

Avez-vous besoin d'un supplément de protéines?

De nombreuses personnes comblent leurs besoins quotidiens en protéines en un ou deux repas au lieu de répartir leur consommation de protéines en portions égales tout au long de la journée. Si vous ne prenez pas chaque jour quatre à six repas fournissant chacun environ 15 grammes de protéines, vous devriez probablement supplémenter certains de ces repas en protéines.

Quels sont les besoins appropriés en protéines?

Selon les Diététistes du Canada et l'American College of Sports Medicine, les besoins en protéines d'un adulte varient entre 0,8 g et 1,7 g par kg de poids corporel et par jour. Pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme, accroître le métabolisme et favoriser la fermeté du corps, l'apport optimal en protéines doit représenter environ 25 % de l'apport calorique total, soit 15-20 grammes de protéines (poisson, viande, produits laitiers, tofu) par repas (4-6 par jour). Si vous faites de l'exercice ou vivez dans un environnement excessivement stressant ou pollué, vos besoins en protéines seront plus élevés.

Pour optimiser le métabolisme, intégrez des protéines à chacun de 4 à 6 petits repas par jour.

Que font les protéines?

Les protéines sont les constituants des tissus maigres (muscles et organes), des cheveux, de la peau et des ongles, et sont essentielles à la fonction immunitaire ainsi qu'aux réactions enzymatiques. Les protéines se placent tout de suite après nos besoins en eau et la santé du corps exige des protéines de qualité supérieure et pauvres en graisses.

De nombreuses recherches appuient les régimes riches en protéines pour :

- Favoriser la croissance normale et la réparation des tissus corporels. Les protéines sont d'une importance cruciale pour l'intégrité cellulaire.
- Diminuer le cholestérol. Il a été démontré que certains des constituants bioactifs des protéines isolées de petit-lait réduisent le cholestérol et l'hypertension artérielle.



© 2010 North Coast Naturals. Tous droits réservés.
♻️ Imprimé au Canada à l'aide d'encre végétales.
Prière de recycler.

Distribué par : Fit Foods Ltd.
Port Coquitlam (C.-B.) Canada
1-888-337-0127 | fitfoods.ca

BMI0118P/PC/NF/Re 0.00

Pures et naturelles

100 % naturelles, 100 % savoureuses et
100 % bénéfiques pour votre santé.

Protéines Isolées à 100 %

Pourquoi les Protéines Isolées à 100 % sont-elles un choix excellent de protéines à ajouter à votre régime?

Les Protéines Isolées à 100 % sont un isolat pur et naturel de protéines de petit-lait qui convient parfaitement au développement d'une constitution corporelle plus saine et à l'augmentation des niveaux d'énergie. Les Protéines Isolées à 100 % se composent à 100 % de protéines pures isolées de petit-lait. Elles ne contiennent aucun arôme, additif, colorant ni édulcorant artificiel et sont exemptes de somatotropine bovine et d'ESB.

Seulement 110 calories par portion

Les Protéines Isolées à 100 % conviennent à toutes les morphologies et à toutes les tranches d'âge; elles fournissent 24 g de protéines par portion, avec moins d'un gramme de graisse et seulement 2 g de glucides. Les Protéines Isolées à 100 % se dégustent comme collation entre les repas, dans le cadre d'un repas équilibré, après une séance d'exercice ou en guise de friandise lorsqu'on a besoin d'énergie.

Savoureuses

Les Protéines Isolées à 100 % sont pratiques et faciles à utiliser. Elles se mélangent instantanément sans exiger d'être passées au mélangeur et existent en trois délicieux arômes : Chocolat, Vanille et Nature (parfait pour les smoothies aux fruits frais).



Les Protéines Isolées à 100 % sont isolées en douceur et filtrées à froid pour assurer la qualité supérieure des protéines

Les Protéines Isolées à 100 % sont dérivées de protéines de petit-lait réduites en lactose qui sont isolées en douceur et filtrées à froid sans utiliser de produits chimiques afin de maintenir l'intégrité des protéines, et notamment des microfactions. Ces microfactions sont extrêmement bénéfiques pour le soutien du système immunitaire et la prévention des maladies et ne sont généralement pas disponibles par le biais des autres techniques de transformation.

Les Protéines Isolées à 100 % contiennent des microfactions intactes et non dénaturées

Il a été démontré que les microfactions naturelles présentes dans les Protéines Isolées à 100 % fournissent une meilleure résistance aux maladies telles que l'hypertension, les taux élevés de cholestérol, l'ostéoporose, le diabète et les cardiopathies.

Bêta-lactoglobuline : contient davantage d'acides aminés à chaîne ramifiée (AACR) cruciaux que l'alpha-lactalbumine et est tout particulièrement riche en cystéine et en méthionine, qui sont bénéfiques pour la réparation.

Alpha-lactalbumine : aide à fournir du calcium à l'organisme (une portion de Protéines Isolées à 100 % comble 15 % des besoins quotidiens en calcium) pour améliorer la santé osseuse ainsi qu'un supplément de zinc pour améliorer la fonction immunitaire. Aide à prévenir la dépression et à accroître la sensation de bien-être.

Sérumalbumine : contient une séquence spécifique de trois acides aminés qui est un précurseur de glutathion et qui accroît la protection antioxydante et la fonction immunitaire.

Immunglobulines : principaux constituants du colostrum, elles font partie intégrante de l'établissement d'un seuil immunitaire plus élevé, de l'assimilation des protéines et de la réparation tissulaire.

Composées à 100 % d'ingrédients naturels, les Protéines Isolées à 100 % conviennent à toute votre famille.

Lactoferrine : uniquement intacte dans les protéines de petit-lait isolées par microfiltration à flux croisé telles que les Protéines Isolées à 100 %, la lactoferrine transporte le fer dans tout l'organisme et est un puissant antioxydant.

Lactoperoxydase : cette enzyme renforce l'immunité en dégradant les radicaux libres indésirables.

Lysozyme : cette enzyme hydrolyse les parois cellulaires des bactéries, ce qui entraîne l'élimination des micro-organismes indésirables.

Glycomacropeptide (GMP) : remplit de multiples fonctions biologiques, parmi lesquelles l'activité immunomodulatrice, l'activité bactérienne anti-toxine et la suppression de l'appétit. Le GMP est une riche source d'énergie qui fournit des acides aminés à chaîne ramifiée.

Digestion plus facile – meilleure santé

La culture bactérienne à yogourt sans produit laitier est une culture probiotique qui offre les bienfaits du yogourt pour la santé, protège l'appareil digestif contre les bactéries nocives et améliore la digestion dans son ensemble.

L'inuline (fibre dérivée de racine de chicorée) est un fructo-oligosaccharide (FOS) qui est un prébiotique et constitue la principale source de nutrition des bactéries bénéfiques. Cette fibre est aussi renommée pour sa capacité à stabiliser la glycémie et est dotée de propriétés favorables à la santé digestive.

La lactase est une enzyme qui digère le lactose, un petit glucide présent dans les protéines de petit-lait que certaines personnes ont du mal à digérer. Grâce à l'addition de lactase, les Protéines Isolées à 100 % sont considérées entièrement exemptes de lactose.

L'enzyme brevetée Aminogen® pour la digestion des protéines améliore leur digestion et leur assimilation. La recherche démontre qu'Aminogen double l'assimilation des acides aminés.

Les Protéines Isolées à 100 % sont encore une autre solution nutritive sensée offerte par North Coast Naturals.



Protéines Isolées à 100 % au chocolat naturel fabriquées avec du cacao Cocoa Camino.



Boisson fouettée aux fraises/banane!

250 mL d'eau ou de lait écrémé
1-2 mesures de Protéines Isolées à 100 % nature
½ tasse de fraises congelées
½ banane mûre
Mélangez bien tous les ingrédients et dégustez!

